

PSYCHOTHERAPIE HUMANISTE

Devenez
la personne
que vous êtes...

www.psychotherapie-fiolka.eu

- Vous avez l'impression que **votre vie est en veilleuse** et vous ne voyez plus le fil conducteur?
- Vous traversez une **crise** ou une période de **deuil**?
- Vous restez **figé(e)** dans le passé?
- Vous souffrez **d'état dépressif**?
- Voulez-vous sortir du **burnout** ou le prévenir?
- Votre **vie affective est en stand-by**?
- Vous n'êtes **pas réconcilié(e)** avec vous-même?
- Vous souffrez d'un **trouble alimentaire**?
- Vous ne vous sentez **pas la force de diriger votre vie**, vous laissez les événements et les autres décider pour vous?
- Vous avez construit des **murs de protection** autour de vous et vous vous sentez **seul(e)**?

UN ART DE VIVRE

La Gestalt-Thérapie est une méthode humaniste parmi d'autres orientations en psychothérapie.

«Humaniste» signifie que vous ne faites pas l'objet d'une analyse des différents aspects de votre vie intérieure. Vous allez plutôt regagner vous-même les parties détachées de votre personnalité dans un processus intégratif. Par les biais de votre auto-exploration, vous devenez alors le spécialiste de vos propres solutions. Parlons avec Nietzsche:

«...il faut beaucoup de chaos en soi pour pouvoir accoucher d'une étoile qui danse.»

CHRISTIAN FIOKA

Cinq ans de formation en psychothérapie et coaching
à Freiburg, Allemagne.

Adultes, couples, jeunes adultes et adolescents.

89 rue des vigneron
68230 Turckheim
tél. 0641884601

www.psychotherapie-fiolka.eu